



**Benjamin klub**  
Vejvanovského 1610, Praha 4  
<http://benjaminklub.webnode.cz>

# CENÍK - zimní kurzy 2013

## 7. 1. – 5. 4. 2013

### Necvičíme 11. - 15.2., 29.3 a 1.4. 2013

#### Dětské programy:

„Čas být spolu“  
Rodiče s dětmi  
Fit pohybový program pro děti  
Fit aerobic  
Pohybově taneční studio

<b>PO</b>	<b>11 lekcí</b>	<b>770,-</b>	70,-
<b>ÚT</b>	<b>12 lekcí</b>	<b>840,-</b>	70,-
<b>ST</b>	<b>12 lekcí</b>	<b>840,-</b>	70,-
<b>ČT</b>	<b>12 lekcí</b>	<b>840,-</b>	70,-
<b>PÁ</b>	<b>11 lekcí</b>	<b>770,-</b>	70,-

#### Další programy pro děti:

<b>Pohybové hry v tělocvičně</b>	<b>ČT</b>		
<b>Zdravé pískání</b>	<b>PO</b>	<b>11 lekcí/60,-</b>	<b>660,-</b>

#### Programy pro dospělé:

<b>Fitball</b>	<b>ÚT 10:15</b>	<b>12 lekcí (45 min.)/70,-</b>	<b>840,-</b>
<b>Pilates</b>	<b>PO 19:00</b>	<b>11 lekcí (60 min.)/80,-</b>	<b>880,-</b>
	<b>ST 10:00</b>	<b>12 lekcí (60 min.)/80,-</b>	<b>960,-</b>
<b>Fitball a Stepaerobic</b>	<b>ČT 19:00</b>	<b>12 lekcí (60 min.)/80,-</b>	<b>960,-</b>
<b>Balantes</b>	<b>ST 19:00</b>	<b>12 lekcí (60 min.)/80,-</b>	<b>960,-</b>
	<b>ČT 11:00</b>	<b>12 lekcí (60 min.)/80,-</b>	<b>960,-</b>
<b>Powerjóga</b>	<b>PÁ 11:00</b>	<b>11 lekcí (60 min.)/80,-</b>	<b>880,-</b>
<b>Zdravotní cvičení</b>	<b>ÚT 18:00</b>	<b>12 lekcí (45 min.)/70,-</b>	<b>840,-</b>

Hlídaní dětí v době kondičních cvičení se platí zvlášť 20,- Kč za dítě